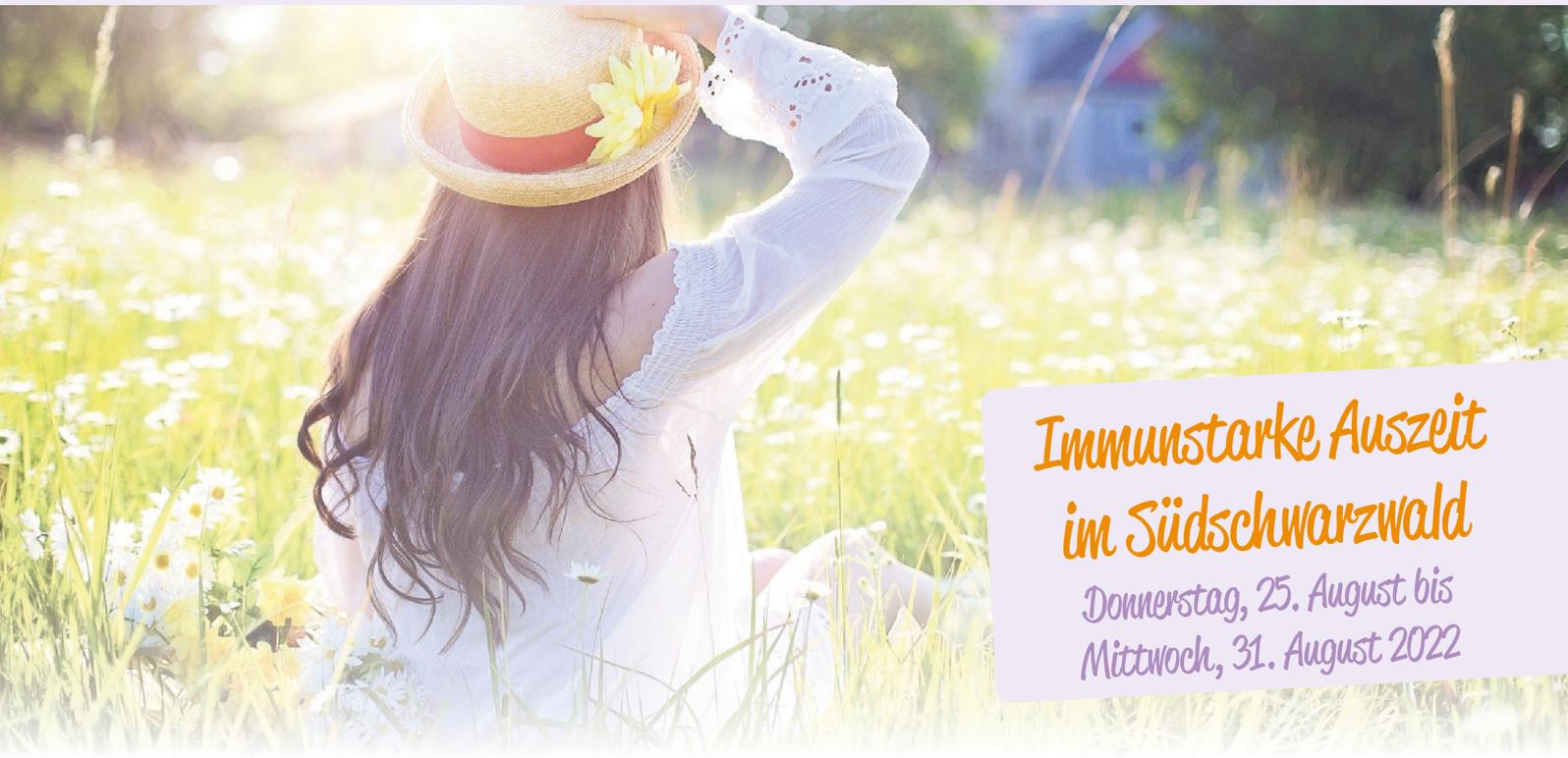


# Yoga - Wandern - Entspannen



## Immunstarke Auszeit im Südschwarzwald

Donnerstag, 25. August bis  
Mittwoch, 31. August 2022

*Bitte frühzeitig anmelden, da es nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen gibt.*

**Termin: 25. - 31. August 2022**

### Preise pro Person:

<b>Seminar</b>	690,00 €
<b>Frühbucherpreis</b>	bis 31. Mai 2022: 590,00 €
<b>Zimmer p.P./Tag</b>	28,00 € - 34,00 €
<b>Halbpension</b>	200,00 €

### Anmeldung bei:

Ulrike Fischer per E-Mail: [ullicarola415@gmail.com](mailto:ullicarola415@gmail.com)  
oder Telefon: 08678 - 7491319.

Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn fällt eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 € an, danach ist die volle Seminargebühr fällig oder Sie stellen eine Ersatzperson.



*„Friede beginnt damit,  
dass sich jeder von uns  
jeden Tag um seinen Körper  
und seinen Geist kümmert.“*

Thich Nath Hanh



*Komm mit, ... genieße eine Auszeit nur  
für Dich mit gleichgesinnten Menschen,  
in wunderbarer Umgebung, mit Freude  
am Yoga und köstlichem Essen.*

*Komm mit, ... ich freue mich auf Dich!*

# Yoga - Wandern - Entspannen

*Komm mit in das kleine, idyllische Dorf Ibach im Hochschwarzwald, gelegen auf 1000 Höhenmetern, umgeben von herrlichen Wäldern, mit weitem Blick über das Tal - Sonne, Ruhe und Frischluft pur.*

- Wohnen im Zentrum Neuenzell-Ibach.
- Köstliches vegetarisch/veganes Essen mit Bio-Zutaten aus der Region.
- Gemütliche Einzel- und Zweibettzimmer.

- Tägliche Yogastunden, bei schönem Wetter im Freien.
- Morgen- und Abendmeditation.
- Tägliche Wanderungen durch die herrliche Umgebung Hotzenwald, ca. 2 bis 4 Stunden, teilweise mit Picknick und kleinen yogischen Einlagen (bitte entsprechende Kleidung für alle Wetterlagen mitbringen).
- Es gibt auch einen wunderbar klaren Badensee in der Nähe und den Höhenort St. Blasien mit einer sehr sehenswerten Kathedrale, in der wir meditieren können.
- Halbpension mit köstlichem vegetarisch/veganem Essen: Frühstück und wechselndes Mittag- oder Abendessen. Im Haus nachmittags Kaffee und Kuchen.
- Freie Zeit für euch selber zum Relaxen.
- Feuerzeremonie Agnihotra zum Sonnenuntergang, um uns und die Umgebung energetisch aufzuladen und zu harmonisieren.

