

Beginn 2023/2024

# Ausbildung zur/zum Energetischen Yogalehrer/-in

*Folge Deinem inneren Ruf, Deiner Intuition,  
Deiner Berufung und lerne Dich in Deiner Ganzheit,  
Kraft und Lebensfreude kennen.*

*„Wenn Du einsam bist und in Dunkelheit,  
da wünschte ich, Dir dies zu zeigen:  
das überwältigende Licht Deines eigenen Wesens.“ (Hafiz)*



[www.parusha-yoga-spirit.de](http://www.parusha-yoga-spirit.de)

## *Die Energie folgt der Aufmerksamkeit!*

*Dies ist die Grundlage für unsere Ausbildung „Yoga und Energie“. Hier kannst Du selbst erkennen, wo Energieblockaden sind und wie sie Dich beeinflussen können.*

*Zum Beispiel im Beruf, in der Familie, bei persönlichen Wünschen, die sich nicht erfüllen wollen, ...*



*Vor allem aber bekommst Du Werkzeuge an die Hand, um energetische Blockaden zu lösen und ein kraftvolles Leben in Freude zu leben.*

*Zu spüren, wie es ist, wenn die Energie frei fließen kann.*

*Wie es ist, aus der Quelle zu leben, in der eigenen Mitte verankert zu sein.*

*So kannst Du schließlich Deine Kenntnisse und Erfahrungen auch mit anderen teilen, was sehr erfüllend und beglückend sein kann.*

*Grundkenntnisse der Anatomie*

*Die Lehre der Chakren und Meridiane, Chi/Prana*

*Zusammenhänge von Emotionen, Gedanken und dem Energiefluss*

*Grundlagen der gewaltfreien Kommunikation und Pädagogik*

*Krankheitsbilder und psychische Störungen, Psychosomatik*

*Atemübungen und Asanas (Körperübungen), um Energieblockaden zu lösen*

*Tiefenentspannung (Yoga Nidra)*

*Meditation*

*Gegenseitiges Üben und Praktizieren*



*Namaste*

### **Termine:**

*Die Ausbildung findet grundsätzlich nur an Wochenenden statt: Samstag/Sonntag, jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr.*

### **Kosten:**

*Bei ernsthaftem Interesse bitte bei mir erfragen, ebenso die Termine.*

### **Abschlussprüfung:**

*Nach ca. 200 Unterrichtsstunden findet eine Prüfung statt, in der Du eine entsprechende Yogastunde anleitest.*

*Nach bestandener Prüfung bekommst Du ein Zertifikat, das Dich befähigt, als energetische Yogalehrerin oder energetischer Yogalehrer zu arbeiten.*

# Purusha's Yoga für inneren Frieden

Ulrike Fischer



Ich bin seit 23 Jahren als Yogalehrerin tätig. In Kursen, Seminaren und Ausbildungen gebe ich mein Wissen gerne weiter.

Außerdem bin ich Diplm-Kunsttherapeutin, Psychotherapeutin (HP) und energetische Heilerin.

Mein Leben habe ich in den Dienst der Selbsterkenntnis gestellt und um anderen Menschen zu helfen, auch diesen Weg zu gehen, um ihre Lebensqualität zu verbessern, aus innerer Stärke und Freude zu leben, aus der ureigenen Quelle zu SEIN.

Auf meinem Lebensweg traf ich einige spirituelle Lehrer, die mich in tiefe Weisheitslehren initiiert haben und denen ich aus tiefstem Herzen danke. Denn sie haben mein Leben nicht nur sehr bereichert, sondern mich aus der Dunkelheit meiner Seele ins Licht geführt.

Wir alle sind bereits vollständig und erleuchtet. Aber wir haben es meistens vergessen. Das Leben, Menschen, Umstände haben uns oft gebeugt. Wir haben es zugelassen, ohne es zu merken. Wir wussten nur, dass etwas nicht stimmt. So führte uns dieses innere Sehnen und unsere Herzenswünsche dazu, neue Wege gehen zu wollen. Wie die Lotusblume aus dem Sumpf ins Licht wachsen will, so wünschen auch wir uns, auf dem Sonnenweg des Lebens zu gehen.

Jetzt ist der Zeitpunkt gekommen, etwas zu verändern, denn Du hast diesen Flyer in der Hand, der Dir vom Schicksal geschickt wurde. Damit Du es ab jetzt in die eigene Hand nimmst, stolz und aufrecht ins Licht gehst.

Wir alle sind geführt und haben geistige Helfer.

Erlaube Dir, wieder zu Deinem goldenen Ursprung zurück zu finden. Erlaube der Liebe, Dein Leben reich, lichtvoll und kraftvoll zu gestalten.

Wenn nicht jetzt, wann dann?

„PANTA REI“ - alles fließt.

Ulrike Fischer  
Gartenstraße 12  
84533 Stammham



Telefon: 08678 74 91 319  
ullicarola415@gmail.com  
www.purushas-yoga-spirit.de